

Rygestop på herberger og væresteder

Hvad betyder en cigaret, når man lever på gaden og har et misbrug? På godt og ondt lige så meget som for alle andre, og derfor bør hjemløse få mere hjælp til rygestop.

Formand for udsatterådet, Preben Brandt, fortæller "Indtil nu har fokus i arbejdet med hjemløse altovervejende været på sociale forhold og boligsituation, og mange tænker at rygning er det mindste af den hjemløses problemer."

Der er en markant overvægt på rygere i udsattegruppen, og der er lavet særlige undtagelsesregler for rygning på væresteder m.v. Derved fastholdes også rygningens store skadevirkninger i gruppen. Det kan beregnes, at mindst 700 i hjemløsegruppen vil blive ramt af alvorlige lungeproblemer, hvis de ikke holder op med at ryge.

"Blandt de udsatte selv er der ligesom i befolkningen i øvrigt god viden om rygningens skadelige virkninger, og det vil gerne stoppe. Men medarbejderne synes ofte at cigaretterne er en trøst i en hård dagligdag, ligesom medarbejderne bruger dem som kontakt- og samtalskabende middel. De undskyldninger må vi udfordre, for troen på forandringer skal også være der hos medarbejderne på de sociale institutioner og væresteder og hos sagsbehandlere i kommunen. "

Københavns Kommune har iværksat "Projekt Røgfrie Væresteder", hvor socialt udsatte borgere hjælpes til at kvitte cigaretterne. Formålet er at øge sundhed og livskvalitet. Rygning er den væsentligste årsag til, at socialt udsatte lever 10 år kortere end andre.

Udsatterådet er nedsat af Københavns Kommune for at følge og være talerør for udsatte grupper. Rådets medlemmer kommer fra brugerorganisationer, sociale organisationer og frivillige organisationer. Rådets formand er Preben Brandt.

Kontaktperson:

Preben Brandt

Projekt UDENFOR

Mobil: 40 28 21 86

Mail: pb@ udenfor.dk